

PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA (con o senza sedazione)

La preparazione intestinale è fondamentale per la buona riuscita dell'esame endoscopico. E' **indispensabile** che il colon sia libero da residui fecali al fine di poter avere una visualizzazione ottimale di tutti i segmenti intestinali e di conseguenza aumentare la sensibilità dell'esame endoscopico e ridurre il fastidio dell'esame stesso.

Esistono in commercio vari tipi di preparazioni intestinali.

RACCOMANDAZIONI GENERALI

Per tutti i tipi di preparazione è necessario astenersi dal consumo di frutta, verdura e alimenti integrali nelle 24-48 ore precedenti l'esame endoscopico.

Se è presente una stipsi importante di base è consigliabile assumere nella settimana precedente lassativi a base di PEG (es: Movicol, Selg 250 mg, Laxipeg, Casenlax, ecc) alla dose di 1 busta 2 volte al giorno (per la prescrizione rivolgersi al proprio medico curante). In questo caso per la pulizia intestinale consigliamo di scegliere una preparazione ad alto volume

Nelle ore in cui si effettua la preparazione intestinale evitare di stare fermi in poltrona (il movimento attiva la motilità intestinale).

La terapia medica in corso deve essere assunta regolarmente. Fanno eccezione i farmaci anticoagulanti ed antiaggreganti, la cui sospensione va concordata con il proprio medico curante.

Generalmente non è necessario sospendere i farmaci antiaggreganti tipo l'Aspirina. Per tutti gli altri farmaci consultare il proprio medico curante o lo specialista.

L'eventuale comparsa di nausea o disgusto all'assunzione del prodotto è normale e non preoccupante. Basterà assumere il prodotto più lentamente a piccoli sorsi (se tenuto in frigorifero può risultare più gradevole), si può correggere il gusto del preparato associandolo ad altre bevande di gusto più gradevole. Occorre comunque assumere tutto il preparato per la pulizia intestinale perché l'esame possa essere effettuato in modo adeguato.

NB: QUALUNQUE TIPO DI PREPARAZIONE NON RIPORTATO NELL'ELENCO E' SCONSIGLIATO IN QUANTO PROBABILMENTE NON EFFICACE PER OTTENERE UNA ADEGUATA PULIZIA INTESTINALE E POTENZIALMENTE DANNOSO. NEI CASI IN CUI L'UTENTE NON SIA IN GRADO DI ASSUMERE LA QUANTITA' DI LIQUIDI INDICATA ESISTONO PREPARAZIONI ALTERNATIVE CHE VANNO CONCORDATE CON LO SPECIALISTA

(Per informazioni telefonare allo 0571/706807 dalle ore 13 alle ore 14)

PREPARAZIONE AD ALTO VOLUME CON SELG-ESSE, ISOCOLAN O KLEANPREP

La preparazione si basa sulla assunzione di 4 l di soluzione che viene ottenuta miscelando le buste presenti nella confezione con acqua. La preparazione deve essere assunta con modalità differenti a seconda dell'orario dell'appuntamento:

Appuntamenti nella fascia oraria 8-10: assumere 3 litri la sera precedente dalle ore 18 alle ore 21. Successivamente può fare una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, ecc). La mattina dell'esame deve assumere l'ultimo litro di preparazione terminando almeno 3 ore prima dell'orario programmato per l'esame (es: per esami programmati alle 8 è necessario assumere la preparazione dalle ore 4 alle ore 5 del mattino).

Successivamente mantenere il digiuno

Appuntamenti nella fascia oraria dalle ore 10 alle ore 13: assumere 3 litri la sera precedente dalle ore 18 alle ore 21. Successivamente può fare una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, ecc). La mattina dell'esame deve assumere l'ultimo litro di preparazione terminando 4-5 ore prima dell'orario programmato per l'esame (es: per esami programmati alle 10 è necessario assumere la preparazione dalle ore 5 alle ore 6 del mattino). Successivamente mantenere il digiuno.

Dr. Ottaviano Tarantino
Direttore UOC Gastroenterologia
Ospedale San Giuseppe
Via Boccaccio 79
Empoli

Telefono:
0571706265
e-mail:
o.tarantino@uslcentro.toscana.it

Appuntamenti nella fascia oraria 13-17: assumere 2 litri la sera precedente dalle ore 18 alle ore 20. La mattina dell'esame assumere due litri di preparazione dalle ore 9 alle ore 11 o leggermente più tardi per gli esami programmati nel tardo pomeriggio (la preparazione deve comunque essere terminata 4-5 ore prima dell'esame). In alternativa potrà assumere tutta la preparazione la mattina terminando comunque 4-5 ore prima dell'esame. Può effettuare una colazione leggera fino a 6 ore prima dell'appuntamento.

PREPARAZIONE A BASSO VOLUME CON MOVIPREP (GUSTO ARANCIA)

La preparazione si basa sulla assunzione di 2 l di preparazione (che si ottengono miscelando le buste A e B presenti nella confezione con 2 l di acqua) e almeno un ulteriore litro di liquidi assunti successivamente (acqua, the, camomilla, ecc).

Appuntamenti nella fascia oraria 8-10: assumere 1 l di preparazione + almeno 1/2 l di liquidi dalle ore 19 alle ore 20 il giorno precedente l'esame. Successivamente può fare una cena leggera con brodo, gelato, tè, ecc

La mattina dell'esame dovrà assumere 1 l di preparazione + 1/2 l di acqua dalle ore 4 alle ore 5 (terminando almeno 3 ore prima dell'orario programmato per l'esame). Successivamente mantenere il digiuno.

Appuntamenti nella fascia oraria 10-13: assumere 1 l di preparazione + almeno 1/2 l di acqua la sera precedente dalle ore 19 alle ore 20 circa. Successivamente il paziente può fare una cena leggera con brodo, gelato, tè, ecc. La mattina dell'esame deve assumere un litro di preparazione + 1/2 l di acqua terminando 4-5 ore prima dell'orario programmato per l'esame (es: per esami programmati alle 10 è necessario assumere la preparazione dalle ore 5 alle ore 6 del mattino). Successivamente mantenere il digiuno

Appuntamenti nella fascia oraria 13-17: assumere 1 l di preparazione + almeno 1/2 l di acqua la sera precedente dalle ore 19 alle ore 20 circa. Successivamente il paziente può fare una cena leggera con brodo, gelato, tè, ecc. La mattina dell'esame deve assumere un litro di preparazione + 1/2 l di acqua terminando 4-5 ore prima dell'orario programmato per l'esame. In alternativa può assumere tutta la preparazione (2 litri di soluzione + 1 l di acqua) la mattina dell'esame terminando almeno 4-5 ore prima dell'orario programmato per l'esame. Può effettuare una colazione leggera fino a 6 ore prima dell'appuntamento.

PREPARAZIONE ALTERNATIVA CON CITRAFLEET O PICOPREP

N.B.: Questo tipo di preparazione è particolarmente indicata per quelle persone che hanno già provato ad assumere una delle preparazioni sopra elencate e che non tollerano il gusto della soluzione da bere. In questo caso infatti è sufficiente assumere soltanto 2 bicchieri di soluzione che andranno comunque fatti seguire dall'assunzione di almeno 4 litri di acqua in due assunzioni frazionate

E' controindicata per chi soffre di patologie renali, patologie cardiache o malattie infiammatorie croniche intestinali

Appuntamenti nella fascia oraria 8-11: ore 17 del giorno precedente: assumere 1 busta di soluzione sciolta in 1 bicchiere d'acqua e successivamente assumere 2 litri di acqua in due ore circa.

Ore 24: assumere 1 busta di soluzione sciolta in 1 bicchiere d'acqua e successivamente assumere 2 l di acqua in due ore circa. La mattina mantenere il digiuno

Appuntamenti nella fascia oraria 11-17: Ore 20 del giorno precedente l'esame: assumere 1 b di soluzione sciolta in 1 bicchiere d'acqua e successivamente assumere 2 l di acqua in due ore circa. Al termine della preparazione il paziente può fare una cena leggera con brodo, tè, gelato, ecc

Ore 6: assumere 1 busta di soluzione sciolta in 1 bicchiere d'acqua e successivamente assumere 2 litri di acqua in due ore circa (se l'esame è programmato in tarda mattinata la dose del mattino può essere assunta più tardi).

L'assunzione dei liquidi deve comunque essere terminata 3-4 ore prima dell'esame. In caso di appuntamenti in tarda mattinata o nel pomeriggio può effettuare una colazione leggera fino a 6 ore prima dell'appuntamento.

PER QUALUNQUE DUBBIO SULLA PREPARAZIONE PUO' CONTATTARE IL NOSTRO SERVIZIO AL NUMERO 0571/878571

Dr. Ottaviano Tarantino
 Direttore UOC Gastroenterologia
 Ospedale San Giuseppe
 Via Boccaccio 79
 Empoli

Telefono:
 0571706265
 e-mail:
 o.tarantino@uslcentro.toscana.it